

Guatemala de la Asunción,  
30 de diciembre de 2016

Doctor  
**Erick Roberto Sosa Aldana**  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta, me dirijo a usted, con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 929-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No.306-2016 correspondiente al mes de **DICIEMBRE** del presente año y para el cobro de mis honorarios, estoy presentando factura Serie A número 0122

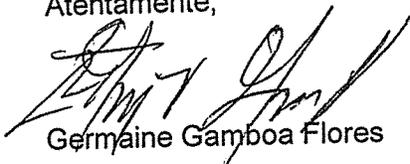
#### ACTIVIDADES REALIZADAS:

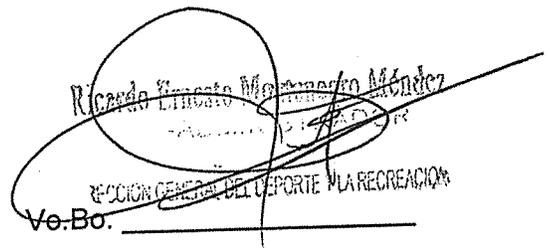
- Se apoyó con trabajo dinámico y se orientó a un gran grupo de usuarios de la disciplina del futbol, buscando crear rutinas amenas y adecuadas para el beneficio físico del usuario.
- Se asesoró e el control consecuentemente de formas de entrenamiento para los usuarios de la disciplina del futbol.
- Se brindó asesoría en la generación de una guía de instrucción de la forma correcta de realizar ejercicios físicos con el futbol.
- Se asesoró en el desarrollo de planes de entrenamiento para personas de todo nivel físico.

#### RESULTADOS OBTENIDOS:

- Se logró apoyar con trabajo a muchas personas motivándolas a rutinas e fácil ejecución y a la vez motivo psicológicamente a ser constantes y disciplinados en ese deporte de futbol.
- Se logró asesorar distintas formas de como realizar ejercicios básicos para lograr fuerza y habilidad en futbol.
- Se asesoró de la forma correcta instrucciones de ejercicios con el fin de ejecutar la técnica adecuada para los distintos grupos al usuario en la disciplina del futbol.
- Se desarrolló planes a todo nivel de entrenamiento con el único fin de crear hábitos de ejercicio e incorporar a muchas personas en esta disciplina del futbol.

Atentamente,

  
Germaine Gamboa Flores

  
RICARDO ERNESTO MIJANGUEZ MÉNDEZ  
DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
Ve-Bo. \_\_\_\_\_

Guatemala, 30 de Diciembre 2016

Doctor  
Erick Roberto Sosa Aldana  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe final actividades realizadas conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnicos Profesionales No. 929-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 306-2016 correspondiente al periodo del 1 de Abril 2016 al 31 de diciembre del presente año.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS

##### ABRIL

1. Se apoyó como facilitador y animador de la disciplina del futbol a un gran número de usuarios en el desempeño de sus rutinas de ejercicios.
2. Se asesoró en la institución aspectos de la disciplina del futbol con ejercicios para principiantes, intermedios y avanzados.
3. Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales como la inauguración del curso de vacaciones, el día del barrilete entre otros.
4. Se apoyó con trabajo dinámico a muchos jóvenes a través del futbol y juegos amistosos con el objetivo de crearles conciencia en el deporte y volver un hábito de vida el deporte.

##### MAYO

1. Se trabajó en forma de fuerza y se apoyó como facilitador y animador de la disciplina del futbol a un gran número de usuarios en el desempeño de sus rutinas de ejercicios.
2. Se trabajó con valón y pase continuo y se asesoró en la institución en aspectos de la disciplina del futbol y ejercicios para principiantes, intermedios y avanzados.
3. Se realizaron dinámicas de juego y se apoyó y participó en la realización de eventos especiales como la inauguración del curso de vacaciones, el día del barrilete entre otros.
4. Se apoyó con trabajo dinámico a muchos jóvenes a través del futbol con el objetivo de crearles conciencia en el deporte y volver un hábito de vida el deporte.

##### JUNIO

## JULIO

1. Se logró la instrucción y desarrollar planes de entrenamiento para usuarios de distinto nivel, ya que se enseñaron rutinas básicas y otras más avanzadas a los usuarios logrando así mejorar sus niveles de entrenamiento.
2. Se logró avances significativos en alumnos con sobrepeso ya que al final del mes perdieron peso y tonificaron músculos.
3. Se motivó a los usuarios a mejorar su rendimiento tanto en sus series y repeticiones como en el manejo del balón.

## AGOSTO

1. Se mejoró la técnica en los ejercicios básicos y se alcanzó un óptimo rendimiento en los usuarios principiantes.
2. Se logró motivar a jóvenes a mantener un plan de entrenamiento a través del esfuerzo y la disciplina,
3. Se brindó el servicio de entrenamientos para principiantes, intermedios y avanzados con rutinas específicas.

## SEPTIEMBRE

1. Se brindó servicios de entrenamientos a principiantes, intermedios y avanzados, con el objetivo que cada uno en su nivel mejore su rendimiento.
2. Se logró motivar a jóvenes a mantener un plan de entrenamiento a través del esfuerzo y la disciplina.
3. Se logró realizar rutinas variadas para desarrollo muscular y acondicionamiento físico.

## OCTUBRE

1. Se logró brindar entrenamientos a principiantes, intermedios y avanzados con equipo de futbol, logrando ejercitar a un promedio de dieciocho usuarios diariamente, de los cuales se logró integrar el 50% aproximadamente a un trabajo diario constante.
2. Se mejoró la técnica en la forma correcta de cada uno de los ejercicios que se practicaron durante este mes.
3. Se logró motivar a jóvenes a mantener un plan de entrenamiento a través del esfuerzo y la disciplina.

4. Se brindó el servicio de entrenamientos para principiantes, intermedios y avanzados con rutinas específicas.
5. Se realizó rutinas variadas para desarrollo muscular y acondicionamiento físico, beneficiando en estos tres meses de trabajo a más de doscientos ochenta y ocho usuarios, logrando integrar a muchos jóvenes a la disciplina del ejercicio diario.

## NOVIEMBRE

1. Se logró que un gran número de usuarios aprendieran métodos de entrenamiento acorde a sus necesidades físicas.
2. Se logró la instrucción y desarrollar planes de entrenamiento para usuarios de distinto nivel, ya que se enseñaron rutinas básicas y otras más avanzadas a los usuarios logrando así mejorar sus niveles de entrenamiento.
3. Se apoyó y participó en las distintas actividades que el Ministerio organiza logrando así fomentar deporte y apoyar en la logística de los distintos eventos.
4. Se concientizó a muchos jóvenes a mantenerse al margen del ocio y las drogas, ya que se le motivó a hacer del futbol un hábito diario para una vida sana y libre de drogas.

## DICIEMBRE

1. Se logró apoyar con trabajo dinámico a muchas personas motivándolas a rutinas de fácil ejecución y a la vez se motiva psicológicamente a ser constantes y disciplinados en este deporte del futbol.
2. Se logró asesorar distintas formas de cómo realizar ejercicios básicos para lograr fuerza y habilidad en futbol.
3. Se asesoró de la forma correcta instrucciones de ejercicios con el fin de ejecutar la técnica adecuada para los distintos grupos al usuario en la disciplina del futbol.
4. Se desarrolló planes a todo nivel de entrenamiento con el único fin de crear hábitos de ejercicios e incorporar a muchos en esta disciplina de futbol.

  
Germaine Gamboa

Vo.Bo.

  
Ricardo Ernesto Montenegro Mendez  
-ADMINISTRADOR

RECCION GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION

## INFORME FINAL DE RESULTADOS

GUATEMALA, 30 DE DICIEMBRE DE 2016

Doctor

Erick Roberto Sosa Aldana

Viceministerio del Deporte y la Recreación

Ministerio de Cultura y Deportes

Su Despacho

Respetable Viceministro

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe final de resultados obtenidos conforme a lo estipulado en el contrato administrativo por SERVICIOS TÉCNICO PROFESIONALES No. 929-2016, aprobado mediante Acuerdo Ministerial No. 306-2016 correspondiente al periodo del 1 de abril al 31 de diciembre del presente año.

### RESULTADOS OBTENIDOS

#### ABRIL

1. Se asesoró en la planificación del curso de futbol impartido a los niños de la academia deportiva del centro deportivo campos del Roosevelt.
2. Se participo en reuniones donde se aportaron ideas para mejorar el rendimiento de las academias deportivas.
3. Se impartieron clases de futbol a los niños de la academia deportiva del centro deportivo campos del Roosevelt.

#### Mayo

1. Los Jóvenes Y Niños Realizaron Trabajos De Fuerza Que Les Ayuda En El Momento De Competir.
2. Con Esa Práctica Acertaron Mejorar Los Pases De Una Dirección A Otra.
3. La Reacción De Los Jóvenes Es Aprender A Compartir Con Sus Compañeros.
4. Se Logró La Efectividad De Los Remates A Portería.

#### JUNIO

1. Para que los jóvenes no sufran ninguna clase de lesión en el momento de competir
2. Con la practica se mejora la conducción pase y control de balón.
3. Ayuda para mejorar el juego de los jóvenes y niños con o sin balón.

1. Se trabajó calentamiento y estiramiento y se apoyó como facilitador y animador de la disciplina del futbol a un gran número de usuarios en el desempeño de sus rutinas de ejercicios, para principiantes, intermedios y avanzados.
2. Se asesoró en la institución aspectos de la disciplina del futbol con ejercicios para principiantes, intermedios y avanzados.
3. Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales como la inauguración del curso de vacaciones, el día del barrilete entre otros.
4. Se apoyó con trabajo dinámico a muchos jóvenes a través del futbol con el objetivo de crearles conciencia en el deporte y volver un hábito de vida el deporte.

## JULIO

1. Se apoyó como facilitador y animador de la disciplina del gimnasio de pesas a un gran número de usuarios en el desempeño de sus rutinas de ejercicios.
2. Se asesoró en la institución aspectos de la disciplina del futbol con ejercicios para principiantes, intermedios y avanzados.
3. Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales como la inauguración del curso de vacaciones, el día del barrilete entre otros.
4. Se trabajó tiro de penales y se apoyó con trabajo dinámico a muchos jóvenes a través del futbol con el objetivo de crearles conciencia en el deporte y volver un hábito de vida el deporte.

## AGOSTO

1. Se apoyó como facilitador y animador de la disciplina del futbol a un gran número de usuarios en el desempeño de sus rutinas de ejercicios.
2. Se asesoró en la institución aspectos de la disciplina del futbol con ejercicios para principiantes, intermedios y avanzados.
3. Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales como la inauguración del curso de vacaciones, el día del barrilete entre otros.
4. Se apoyó con trabajo dinámico a muchos jóvenes a través del futbol con el objetivo de crearles conciencia en el deporte y volver un hábito de vida el deporte.

## SEPTIEMBRE

1. Se apoyó como facilitador y animador de la disciplina del futbol a un gran número de usuarios en el desempeño de sus rutinas de ejercicios.

2. Se asesoró en la institución aspectos de la disciplina del futbol con ejercicios para principiantes, intermedios y avanzados.
3. Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales como la inauguración del curso de vacaciones, el día del barrilete entre otros.
4. Se apoyó con trabajo dinámico a muchos jóvenes a través del Futbol con el objetivo de crearles conciencia en el deporte y volver un hábito de vida el deporte.

## OCTUBRE

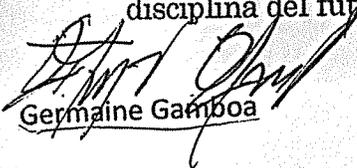
1. Se apoyó como facilitador y animador de la disciplina del Futbol a un gran número de usuarios en el desempeño de sus rutinas de ejercicios.
2. Se asesoró en la institución aspectos de la disciplina del Futbol con ejercicios para principiantes, intermedios y avanzados.
3. Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales como la inauguración del curso de vacaciones, el día del barrilete entre otros.
4. Se apoyó con trabajo dinámico a muchos jóvenes a través del gimnasio de pesas con el objetivo de crearles conciencia en el deporte y volver un hábito de vida el deporte.

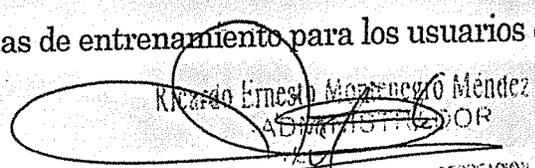
## NOVIEMBRE

1. Se apoyó como facilitador y animador de la disciplina del Futbol a un gran número de usuarios en el desempeño de sus rutinas de ejercicios.
2. Se asesoró en la institución aspectos de la disciplina del Futbol con ejercicios para principiantes, intermedios y avanzados.
3. Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales como la inauguración del curso de vacaciones, el día del barrilete entre otros.
4. Se apoyó con trabajo dinámico a muchos jóvenes a través del Futbol con el objetivo de crearles conciencia en el deporte y volver un hábito de vida el deporte.

## DICIEMBRE

1. Se apoyó con trabajo dinámico y se orientó a un gran grupo de usuarios de la disciplina del Futbol, buscando crear rutinas amenas y adecuadas para el beneficio físico de las personas.
2. Se asesoró en el control consecuente de formas de entrenamiento para los usuarios de la disciplina del futbol.

  
 Germaine Gariboa

  
 Ricardo Ernesto Mazariegos Méndez  
 ADMINISTRADOR  
 SECCION GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
 Vo.Bo